

**ERGONOMILISED SAUNALAVAD,  
SEE ON LUXUS MIDA SAAD ENDALE LUBADA**

Sinu unistuste saunalava



*make your life beautiful and healthy every day*

**TOODAME MUGAVA  
JA ERGONOOMILISE  
SAUNALAVA SINU  
SOOVIDE KOHASELT**

---

*LuxLava*



# ERGONOMILINE SAUNALAVA

Saun on saanud meie igapäevaelus oluliseks kohaks kus lõõgastuda peale pingelist tööpäeva või väsitavat treeningut ja on samas ka kujunenud kohaks kus sotsiaalselt lähedaste ja sõpradega mõnusalt aega veeta.

Parim viis saunas kehasse kogunenud lihaspinged maandada ja lõdvestuda on istumine mugavas, keha toetavas asendis .

Saunalaval aja veetmine ja lõdvestumine võiks ju olla sama nauditav kui restoranis mugavas istmes seltskonda ja koka poolt valmistatud elamusi nauditav.

Pink millele sooviks pikemalt puhkama jääda peab olema mugav ja kogu keha toetav

Oleme välja töötanud lahenduse – ergonomilised saunapingid, millel istudes saad oma keha mugavalt vabaks lasta ja lõdvestuda sama mugavalt kui elutoas tugitoolis või diivanil.

Oma koduses saunas saad lõdvestuda ja naudelda sama hästi kui Spa's kus palju just ergonomilisi saunalavasid kasutatakse.

Mugav kogu selga toetav seljatugi toetab ülakeha ühtlaselt ja väheneb koormus ja pinge alakehale, pakkudes seeläbi maksimaalset lõdvestust ja naudingut.

Mugavas istmes on mõnus olla, sättige omale sobilik saunatemperatuur ja nautige seda maksimaalselt.

Kaarja ja pehme joonega kontuur on mugav ja nauditav nii suurtele kuiväikestele. Meie pakutavad saunalavad sobivad klassikalisse soome sauna kui ka infra-puna sauna



*LuxLava*

# PUITMATERJALI VALIK

„Lux Lava“ seeria saunalavade tootmiseks kasutame kvaliteetsest A-klassi oksavaba materjali profiiliga SHP 28x42 mm.

Materjali valikus on :

Haab

Lepp

Termo haab

Termo lepp

Tume termo lepp



haab



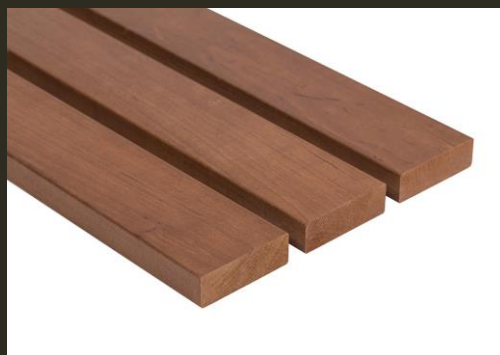
lepp



termo haab



termo lepp



tume termo lepp



## MIS ON TERMOPUIT JA MIKS SEDA SOOVITAME

Kuumtöötlus viib puidu rakkudest välja niiskuse, happed ja bakterid. Nii muutub puit stabiilseks ja niiskusele vastupidavamaks. Toitainevaene puit on halb kasvulava nii mädanikule, hallitusele kui seenhaigustele. Lisaks omandab puit kuumtöötlusel selles leiduvate ja kuumuse käes karamelliseeruvate suhkrute tõttu läbinisti pruuni värvitooni. See on hea alternatiiv erinevatele puidu peitsidele. Magus kõrbelõhn tekib leiliruumis puidus sisalduva suhkru karamelliseerumisel. Et termopuidul on kehvem soojusjuhtivus, on see harilikuga võrreldes jahedam. See on aga sauna jaoks väga hea omadus.

### Kokkuvõttes on termopuidul järgmised eelised:

1. suurem niiskuskindlus
2. puidu pind ei lähe väga tuliseks
3. mõõtmel püsivad stabiilsetena
4. ilus pruun värvus
5. meeldiv lõhn
6. keemiavaba töötlus

The logo for LuxLava, featuring the brand name in a cursive script inside an oval shape.

## SAUNALAVA LISAMOODULID

Et saunalava oleks turvaline oleme lisanud komplekti ka piirded , mida saab ühtlasi kasutada jalatugedena ja ka kerisekaitkena Piirded on eriti olulised kui teil peres on lapsed kes teatavasti pingil pikalt ei püsi ja soovivad edasi tagasi asjatada .

Komplektis on ka pink esimese astmena pörandalt lavale Pingi ja ääris piirde asukohti on võimalik paigutada vastavalt teie sauna võimalustele ja ruumi lahendusele

Oma saunas olemise saate veelgi mugavamaks muuta kui tellite lisavarustusena komplekti ka ergonomilised käsitoed.

Täiendavalt soovitame seinale kinnituvat peatuge, mis hoiab ära märja peaga seinapinnaga kokkupuute

Lava alumise osa saab katta lavaseelikuga.



astmepink



esipiire, kerisekaitse



lavaseelik



käetoed



seinale peatugi





## SAUNALAVA MÕÕDUD

Standard mõõtudena on saunalavade  
laiused :

1500 mm

1800 mm

2100 mm

2400 mm

2700 mm

Kõik erimõõdud vahemikus 1500 –  
2700 mm on lahendatavad

Saunalava seljatoe kõrgus on 1500  
mm

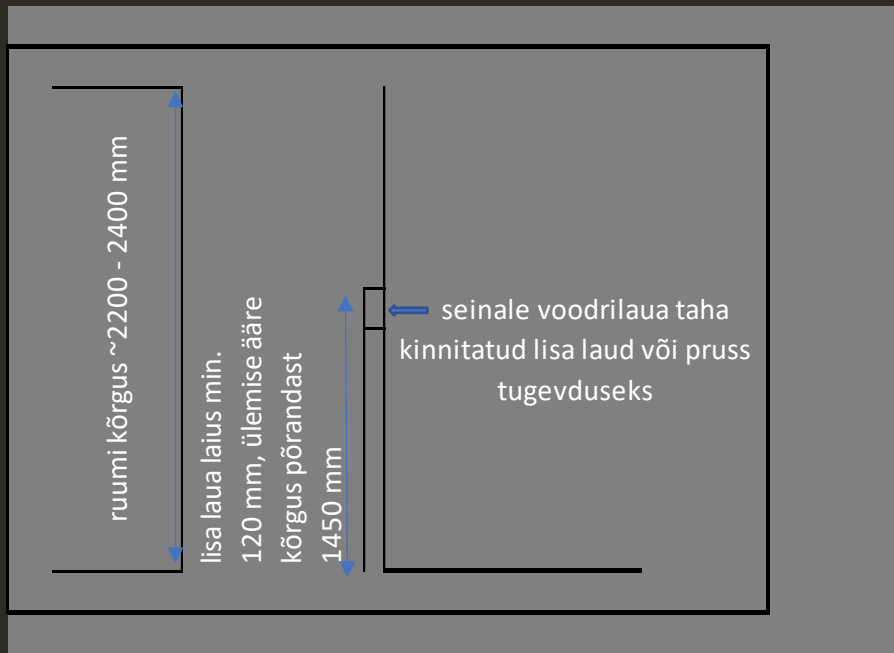
Saunalava sügavus:

\*koos jalatoe / kerisepiirdega on  
1250 mm

\*koos esimese astmega 1400 mm

Saunalava istmekõrgus on 1000 mm





## SEINA KINNITUS

Saunalava metall raam kinnitatakse seinale liigend kinnitusega, mille kõrgus põrandast on 1250 – 1400 mm.

Selles kõrguses on teil vaja eelnevalt kinnitada lisa tugevduseks sauna seina voodrilaua taha täiendav laud või pruss, millesse saab saunalava seinakinnituse kruvid kinnitada.

Tänu nutikale seina kinnituse lahendusele on võimalik saunalava lükata vastu seina või siis ettepoole üles tõsta, et oleks võimalik saunalava alt põrandapinda puhastada või muid vajalikke hooldustöid teha





# EDUVÕTI

Mugav saunalava

Moodne lahendus

Parem tervis

Õnnelik pere

Hea tuju





Mõõda oma ruumi laius

Vali endale sobiv materjal

Vali sobivad lisamoodulid

Soovi korral tule tutvu näidistega

Saada hinnapäring :[info@saunalava.ee](mailto:info@saunalava.ee)

Teeme sulle hinnapakumise võimaliku tarneaajaga

Meilt saab tellida ka transpordi ja paigalduse objektile

**TELLIMINE ON LIHTNE**



# SAUNALAVADE HINNAKIRI

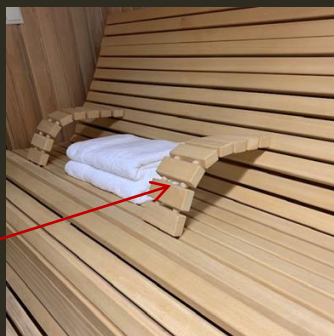


Peatugi seinale \*

Esipiire

Astmepink

Lava seelik



Käetoed \*

\* Lisad

## Saunalava hinnad = komplekt sisaldab esipiirde, astmepingi ja alumise seeliku

| puut materjal      | Saunalava laius |               |               |               |               |
|--------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                    | 1500 mm         | 1800mm        | 2100mm        | 2400mm        | 2700mm        |
| haab               | 999 €           | 1099 €        | 1199 €        | 1299 €        | 1399 €        |
| lepp               | 999 €           | 1099 €        | 1199 €        | 1299 €        | 1399 €        |
| termo haab         | 999 €           | 1099 €        | 1199 €        | 1299 €        | 1399 €        |
| termo lepp         | 999 €           | 1099 €        | 1199 €        | 1299 €        | 1399 €        |
| <b>lisad :</b>     | <b>1500 mm</b>  | <b>1800mm</b> | <b>2100mm</b> | <b>2400mm</b> | <b>2700mm</b> |
| peatugi seinale    | 49,00 €         | 59,00 €       | 69,00 €       | 79,00 €       | 89,00 €       |
| käetoed 2tk kompl. | 79,00 €         | 79,00 €       | 79,00 €       | 79,00 €       | 79,00 €       |

Eritööd **Võimalikud erilahendused, muudatused : hinnalisa alates +10%**

Paigaldus objektile; 50,00 € 50,00 € 75,00 € 75,00 € 100,00 €

**Transport :** võimalik tellida saunalava transport objektile

Tallinn - Harjumaa 50,00 € 50,00 € 75,00 € 75,00 € 100,00 €

Tallinnast kuni 150 km 75,00 € 75,00 € 115,00 € 115,00 € 150,00 €

Tallinnast kaugem kui 150 km, Saaremaa, Hiiumaa 100,00 € 100,00 € 150,00 € 150,00 € 200,00 €

**Hinnad sisaldavad 20% käibamaksu**

# KÜSIMUSTE JA TELLIMUSE KORRAL KIRJUTA VÕI HELISTA MEILE



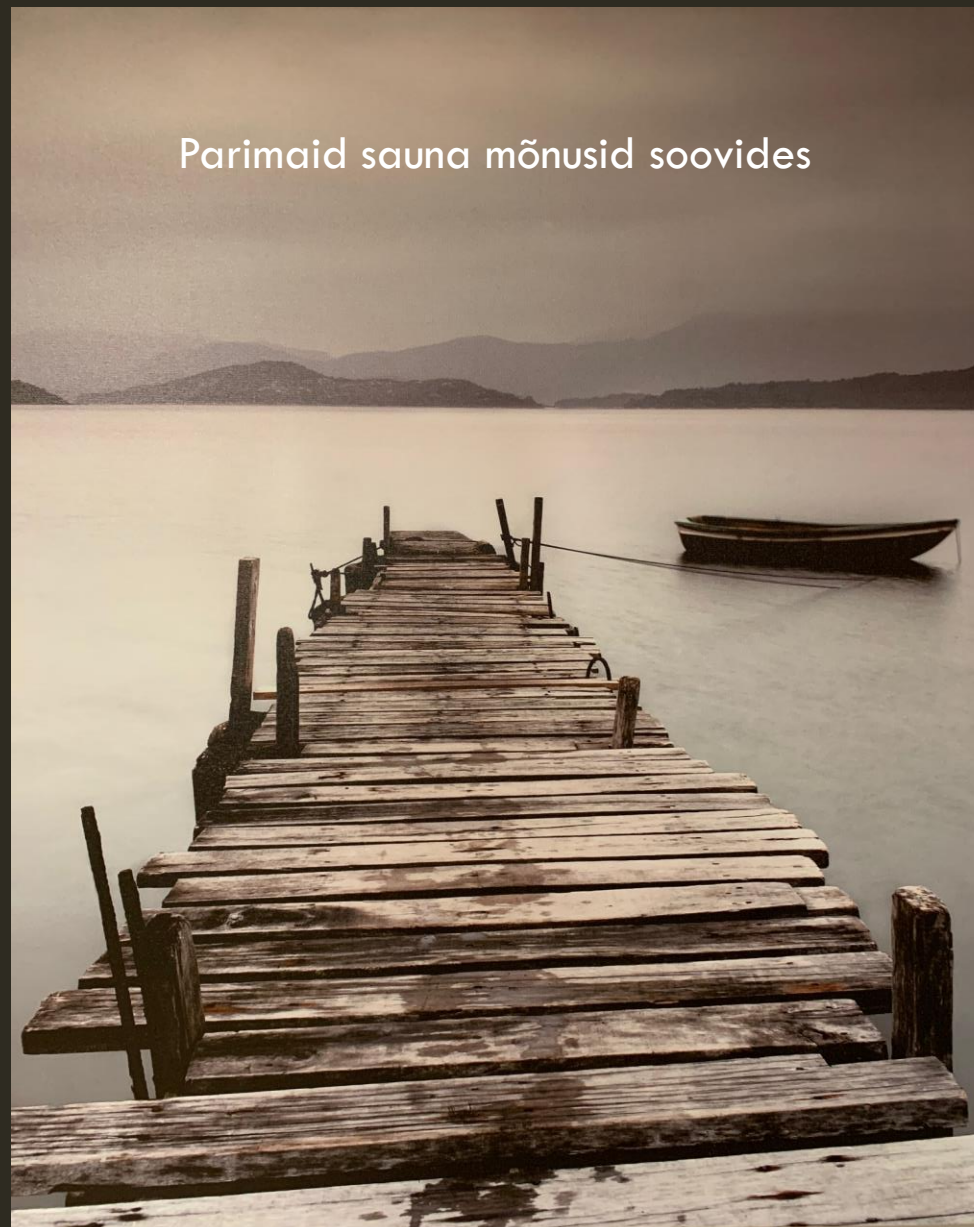
info@saunalava.ee

Müügiesindus : Värvi 5 , Tallinn.

Laki Ärikeskus, A-145.

Tel. +372 50 25 350

[www.saunalava.ee](http://www.saunalava.ee)



Parimaid sauna mõnusid soovides

*make your life beautiful and healthy every day*

# LUX LAVA PAIGALDUSJUHEND

## Tutvustus

Lux Lava toodetakse vastavalt saunaruumi laiuusele. Saunalava ja seina vahele arvestame õhuruumi 15-20 mm **A** (mõlemale poole). Saunalava müüakse kliendile komplektina mis sisaldab :

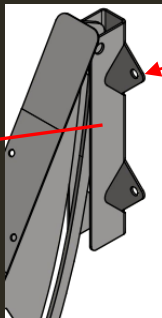
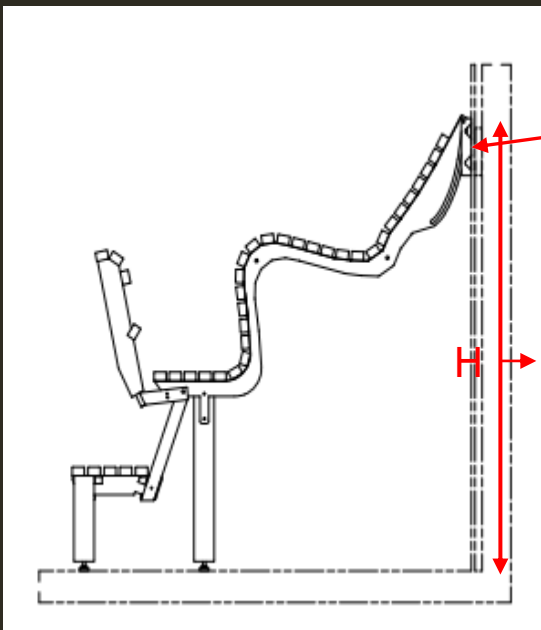
1. Metallist tugiraam, mis on kaetud puit laudisega **B**
2. Seljatoe kõrgendi **C**
3. Jalatugi / kerisekaitse **D**
4. Saunalava seelik **E**
5. Astmepink **F**

Astmepingi ja jalatoe / kerisekaitse laiuuse toodetakse vastavalt saunalava laiuuse proportsioone arvestades.

Vastavalt saunaruumi planeeringule on võimalik muuta astmepingi ja jalatoe asetust (vasalule, paremale või keskele)



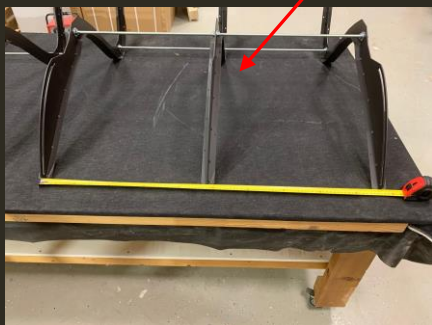
# SEINAKINNITUS JA TUGIRAAM



Saunalava seinakinnitused kinnitatakse seinale nii, et seinakinnituse detaili (G) ülemise ääre kõrgus jääb põrandast 1450mm (H).

Seinakinnitus kinnitatakse kruvidaga seina, iga kinnituse detaili kohta 4 kruvi. Kinnituse tugevduseks soovitame voodrilaua taha eelnevalt paigaldada laud või pruss, millesse seinakinnituse kruvid läbi voodrilaua kinnituvad.

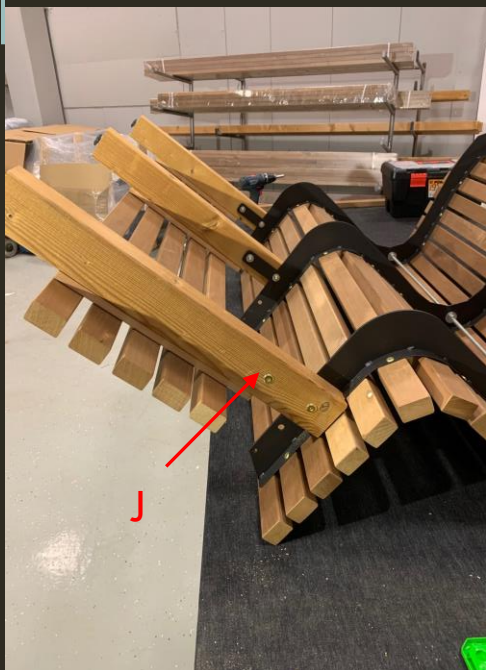
Tulenevalt saunalava laiusest komplekteeritakse saunalavale alus – metallist tugikaartega raam, tugikaared paigutame vahemikus ~400 – 600 mm.



Seinakinnituste asetus ja vahed. Märkige seinale vastavalt tugikaarte vahedele ja esimese kinnituse asetusel arvestage kindlasti ka saunalava ja seinavahet (vt. lk 1) !!!

Kindlasti jälgige, et seinakinnitused oleksid kõik ühel kõrgusel (kasuta loodi või laserit)

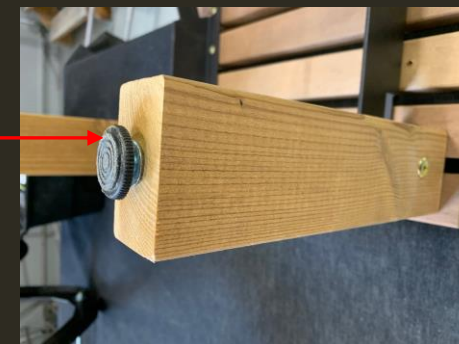
# SAUNALAVA JALGADE KINNITUS



Asetage saunalava tagurpidi puhtale põrandale (vältige esemeid mis võivad saunalava puitpinda kahjustada )

Iga saunalava tugikaare kohta on komplektis puidust lava jalg (J), mille saate tugikaarte külge kinnitada komplektis olevate kinnitusvahenditega ( poldid, seibid, murid). Kasutage mutrivõtit.

Saunalava jala otsas on „keermega tald“  
Mille abil saate fikseerida sobiva kõrguse.



# SAUNALAVA KINNITUS SEINALE



Pöörake saunalava õiget pidi ja asetage tugi kared seinakinnitustesse  
Kinnitage tugikaared seinakinnituste küljes olevate ninnitus vahenditega  
(poldid, seibid, mutrid)



Tõmmake saunalava alt äärest enda poole,  
saunalava on õiges asendis kui tugi kaared  
toetuvad seinakinnitustes olevatele poldidele,  
ja saunalava jalad on vertikaalsed



Juhul kui põrandal on kalded siis kasutage kallete ja  
nurdade kompenseerimiseks jalgade all olevaid  
reguleeritavaid taldasid (vt.lk 3)



Saunalava komplektis on eraldi detailina kaasas kolmest  
lauast tehtud õla tugi, asetage see seinakinnituste ja tugi  
kaarte peale





# SAUNALAVA SEELIKU PAIGALDUS



Saunalava komplektis on kaasas 5 'st lauast koosnev lava alusääre seelik (S) , mis toodetakse sama laiusega kui saunalava ja kinnitused on asetatud vastavalt saunalava jalgade asetusele.

Lavaseelikul on eelkinnitatud kruvid mis on vaja saunalava jalgadesse kinnitada (K)

Saunalava seelik annab saunalavale jäikuse, sidudes jalad omavahel ühtseks tervikuks

# ASTMEPINGI KINNITUS SAUNALAVA KÜLGE

Saunalava komplektis on komplekteeritud astmepink (P) (1 tk) , mida toodame vastavalt saunalava laiuusest tulenevalt laiuusega 400 – 600 mm



Astmepingi kinnituseks saunalava külge kasutame keermelatti (keermelatt on komplektis kaasas, lavaraami küljes)



Astmepingi keermelatt kinnitatakse mutritega ja seibigeda (need on komplektis) saunalava alusraami külge .  
(Vt vasak pool )

(vt. parem pool)



LuxLava

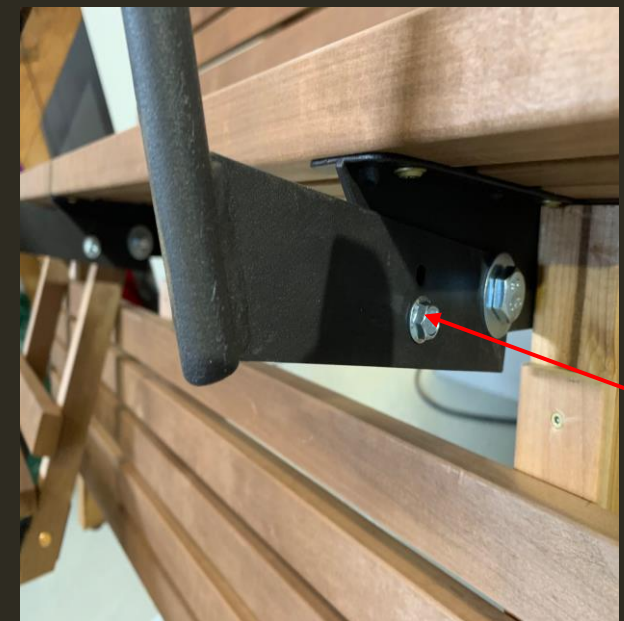
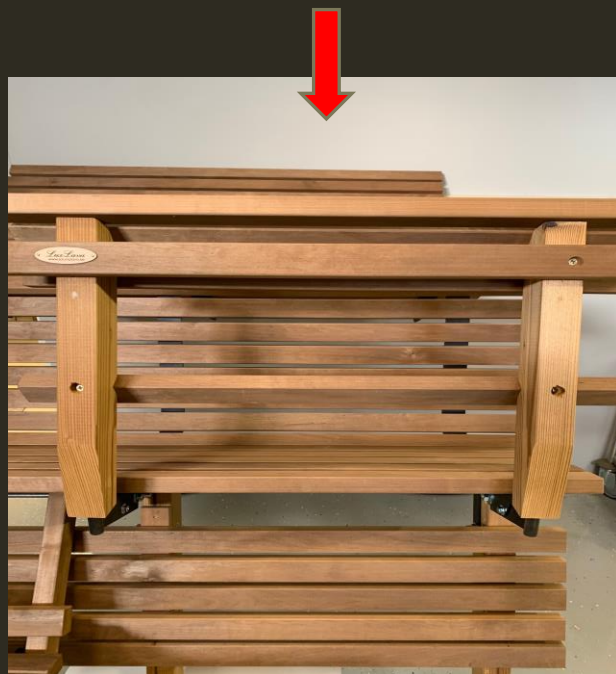
# SAUNALAVA JALATOE - KERISEKAITSME PAIGALDUS



Jalatoe, mis on ühtlasi ka kasutatav kui kerisekaitse mis paigutatakse saunalava ja kerise vahele (valmis detailina komplektis kaasas). Laiemate saunalavade puhul on võimalik kasutada ka lahte jalatuge nii, et astmepink asetseb keskel ja jalatoed äärtes.



Kui astmepingi keermelatt ja jalatoe  
Tuginurk kinnituvad sama metallkaare  
Külge siis kinnitatakse jalatoe tuginurk  
Jalatoe keermelati külge ja jalatoe  
Kalde nurk fikseeritakse kinnitus poldiga.



Teine jalatoe tuginurk kinnitatakse  
alusraami külge komplektis olevate  
kinnitusvahenditega (polt, seib mutter).  
Jalatoe kaldenurk fikseeritakse kinnitus  
poldiga (✓)  
Kontrollige, et mõlemad jalatoe kinnitused  
oleksid sama nurga all kinnitatud !

# OLLES EELNENUD JUHISE KORREKTSELT TÄITNUD SAATE TULEMUSEKS STIILSE , MÕNUSA JA ERGONOOMILISE SAUNALAVA

Head nautimist soovib

